

Kurs podstawowy trwa 16 godzin dydaktycznych i jest realizowany zwykle w ciągu dwóch dni szkoleniowych w grupach liczących do 12 osób. Istnieje możliwość powiększenia grupy do 20 osób.

Przeznaczony jest zarówno dla osób, które nie miały wcześniej do czynienia z pierwszą pomocą, jak i dla tych, którzy pragną usystematyzować już posiadane wiadomości.

Zajęcia składają się przede wszystkim z ćwiczeń, omówienia teoretyczne stosowane są jedynie jako wstęp.

Zajęcia praktyczne odbywają się zarówno na pozorantach, jak i na fantomach. Pozoracje urazów wykonywane są przy użyciu profesjonalnych środków do charakteryzacji.

Podczas ćwiczeń wykorzystywane są fantomy renomowanych firm AMBU® i Laerdal® ze wskaźnikami umożliwiającymi kontrolowanie poprawności wykonywanych ćwiczeń.

### **Program kursu 16-godzinnego obejmuje następujące zagadnienia:**

- Ocena stanu poszkodowanego.
- Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym.
- Postępowanie w przypadku braku oddechu i krążenia.
- Postępowanie w przypadku urazów.
- Postępowanie w przypadku nagłych stanów.
- Ewakuacja poszkodowanego.

Szkolenie prowadzone jest według wytycznych Czerwonego Krzyża oraz Europejskiej Rady Resuscytacji przez Instruktorów Pierwszej Pomocy Polskiego Czerwonego Krzyża.

### **Uczestnikom szkolenia zapewniamy:**

- Zeszyt ćwiczeń, który będzie uzupełniany podczas zajęć - dla każdego uczestnika szkolenia.
- Ćwiczenia na fantomach renomowanych firm Laerdal® lub Ambu®.
- Wykonanie charakteryzacji urazów przy pomocy profesjonalnych środków do

## **Kurs podstawowy**

Wpisany przez maik  
poniedziałek, 03 maja 2010 17:06

---

charakteryzacji.

- Instrukcję – repetytorium udzielania pierwszej pomocy dla każdego uczestnika kursu przeznaczoną do noszenia zawsze przy sobie.