

## Oddaj krew w wakacje!

Wpisany przez maik  
środa, 04 lipca 2012 09:42

---

Wakacje to czas radości i odpoczynku. Niestety sezon urlopowy przynosi także zagrożenie życia ludzkiego.

W okresie urlopowym duża liczba wypadków komunikacyjnych, zwiększa zapotrzebowanie na krew – ten najcenniejszy i niezastąpiony lek. Dodatkowo dzieje się tak z powodu zwiększonej w tym czasie liczby wypadków podczas prac polowych w rolnictwie. Przestarzały sprzęt, brak wymaganych osłon ruchomych części maszyn i ostre narzędzia to najkrótsza droga do poważnych urazów, których następstwem często bywa potrzeba przetoczenia krwi. Wciąż liczną grupę poszkodowanych stanowią tutaj dzieci.

Niestety wakacje zmniejszają aktywność krwiodawców, ponieważ wyjazdy poza miejsce stałego zamieszkania, często do miejscowości, w których nie ma placówek krwiodawstwa, ograniczają możliwość oddawania krwi.

Polski Czerwony Krzyż po raz kolejny w ramach akcji „Wakacyjna Kropla Krwi” apeluje o oddawanie krwi w wakacje. Oddając krew - darujesz życie!

- Krew jest niezastąpiona.
- Co minutę potrzebny jest litr krwi – to 2 dawców!
- Każdego dnia potrzeba ponad 1000 litrów krwi - to aż 2000 dawców!
- Zwykle podczas operacji zużywa się ok. 2 litrów krwi, przy przeszczepach potrzeba od 10 do 15 litrów.

Czy wiesz że?

- Wystarczy chcieć. To nie boli!
- Wystarczy 30 minut.
- Wystarczy mieć dowód osobisty.
- Należy zjeść lekkie bezbiałkowe śniadanie.
- Jednorazowo oddaje się zaledwie 450 mililitrów krwi.

Czekamy na Ciebie!